

Применение КПТ к расстройствам личности. Сократический диалог (200ч)

Раздел I. Сократовский метод в психотерапии и консультировании

Модуль 1. Основы сократического диалога

1.1. Как терапевту научиться сократовскому диалогу?

1.2. Структура сократовского вопрошания

1.3. Фокусирование на ключевом содержании

1.4. Терапевтический альянс

1.5. Резюме и синтез

1.6. КВИЗ

Модуль 2. Использование стратегии сократовского диалога в работе с клиентами

2.1. Структура сессии

2.2. Подход к обучению навыкам

2.3. Инструменты и стратегии, используемые на сессии

2.4. Дифференциальная диагностика мышления

2.5. Совместное определение цели

2.6. Корректировка направления

2.7. Переформулирование случая: если и тогда

2.8. Оценка кейса

2.9. Обоснование для резюме и синтеза

2.10. КВИЗ

Модуль 3. Устранение проблем при использовании сократовских стратегий

3.1. Отсутствие фокусировки на центральном когнитивном содержании

3.2. «Предоставляемое открытие» вместо направляемого

3.3. Ориентация на модель позитивного, а не реалистичного мышления

3.4. Преждевременный переход к резюме и синтезу

3.5. Поверхностное исследование контекста

3.6. Неумелое подведение итогов

3.7. Недостаточное внимание к стратегиям после исследования

3.8. Основные компетенции, связанные с четырехступенчатой структурой сократовского

диалога

3.9. Оценка на основе компетенций: рейтинговая матрица сократовского диалога

3.10. Сократовский метод для самого себя.

3.11. КВИЗ

Раздел II. Когнитивная психотерапия расстройств личности

Модуль 1. Введение в КПТ для личностных расстройств

1.1. Введение в терапию и исследования в этой области

1.2. Диагностика личностных расстройств

1.3. Когнитивная формулировка

1.4. Схемы, модули, копинг-стратегии и промежуточные убеждения

1.5. Диаграмма когнитивной концептуализации, основанная на сильных сторонах

1.6. Тест

Модуль 2. Основы КПТ для личностных расстройств

2.1. Обзор лечения, основанного на КПТ

2.2. Начало лечения для клиентов с личностными расстройствами

2.3. Планирование лечения

2.4. Адаптация КПТ для клиентов с личностными расстройствами

2.5. Техники, заимствованные из других методов психотерапии

2.6. Техники эмоциональной регуляции и самосострадания

2.7. Конкретизация проблемы

2.8. Деадаптивные допущения

2.9. Пример терапевтической сессии

2.10. Тест

Модуль 3. Усиление адаптивных убеждений

3.1. Идентификация или разработка адаптивных убеждений

3.2. Опосредованное укрепление адаптивных убеждений

3.3. Психообразование относительно адаптивных глубинных убеждений

3.4. Мотивирование клиентов к укреплению глубинных убеждений

3.5. Непосредственное укрепление адаптивных убеждений

Модуль 4. Модификация дезадаптивных убеждений

4.1. Идентификация дезадаптивных убеждений

4.2. Психообразование

4.3. Делимся концептуализацией с нашими клиентами

4.4. Объясняем клиенту силу глубинных дезадаптивных убеждений

4.5. Мотивирование клиентов к модификации глубинных дезадаптивных убеждений

4.6. Введение в модификацию глубинных дезадаптивных убеждений

4.7. Сократовский диалог и рефрейминг

4.8. Рефлексируем по отношению к окружающим

4.9. Самораскрытие, модификация спонтанных образов, поведенческие эксперименты и

выстраивание навыков

4.10. Когнитивный континиум, интеллектуально-эмоциональные ролевые игры, аналогии

и метафоры

4.11. Реструктуризация смыслов ранее полученного опыта

4.12. Варианты реструктуризации ранее полученного опыта

4.13. Тест

Модуль 5. Терапевтические взаимоотношения

5.1. Убеждения и копинг-стратегии, препятствующие терапии

5.2. Профилактика проблем в терапевтических отношениях

5.3. Укрепление терапевтических отношений

5.4. Идентификация и концептуализация трудностей, возникающих в терапевтических

отношениях

5.5. Планирование стратегий

5.6. Разбор кейсов

5.7. Устранение проблем в терапевтических отношениях

5.8. Предоставление межличностной обратной связи клиентам

5.9. Тест

Модуль 6. Неполезные для клиента реакции терапевта

6.1. Распознаем собственные неполезные реакции по отношению к клиентам

6.2. Концептуализация проблемы

6.3. Повышение эмпатии и модификация ожиданий

6.4. Менеджмент негативных реакций в отношении клиентов

6.5. Самопомощь, повышение собственной компетенции и сопровождение клиентов

6.6. Тест

Внимание! Вебинары на тему клиники личностных расстройств

(параноидное, шизоидное и

шизотипическое расстройства личности; пограничное расстройство личности; нарциссическое

расстройство личности; гистрионное расстройство личности, зависимое расстройство личности,

пассивно-агрессивное расстройство личности) читают профессор кафедры медицинской психологии и

психофизиологии СПбГУ Исурина Галина Львовна; доктор психологических наук Колотильщикова

Екатерина Андреевна (НМИЦ психиатрии и неврологии имени

В.М.Бехтерева); кандидат

психологических наук Мизинова Елена Борисовна (НМИЦ психиатрии и неврологии имени

В.М.Бехтерева).