

ПРОГРАММА
курса повышения квалификации
«Когнитивная терапия, ориентированная на восстановление (КТОВ, CTR)»

Цель: знакомство слушателей с последним достижением Аарона Бека и Пола Гранта в развитии и применении метода когнитивно-поведенческой терапии

Даты проведения: 15 сентября 2025 - 15 февраля 2026.

Формат: смешанный, электронный с использованием цифрового хранилища платформы MTC Link и дистанционный с использованием цифровой платформы Zoom.

Аудитория: психологи, клинические психологи, психотерапевты, психиатры, нейропсихологи

Объем: 115ч.

Введение:

В конце 20 века Аарон Бек и Пол Грант начали работать с людьми, которым поставили диагноз «шизофрения». Многолетние исследования подтвердили ранее выдвинутую гипотезу: работая с убеждениями, можно понять, каким образом люди, имеющие психические расстройства, застревают в трудностях и каким образом они могут с этими трудностями справиться. Ученые разработали эффективный метод, который существенно расширил возможности терапии. Работая над развитием метода, ученые использовали гуманистическую теорию Роджерса (1951) и Маслоу (1954), поведенческую терапию, представленную в работах Скиннера(2008) и Вольпе(1990), психодинамическую модель Ариети (1974), концепцию психиатрической реабилитации Уильяма Энтони (1980) и др. В основе КТОВ лежит когнитивная модель Бека (1963) и его теория режимов(1996).

КТОВ основан на:

- фокусе на позитивных сторонах
- ориентации на действие
- расширение возможностей через убеждения
- инновационные подходы к проблемам
- применимость к реальным трудностям
- фокус на человека в целом.

Календарно-тематический план.

Курс КТОВ состоит из четырех частей.

Часть 1 посвящена когнитивной терапии как модели преобразования и расширения возможностей. Часть 1 состоит из шести модулей, которые знакомят слушателя с базовой моделью КТОВ и принципами ее работы.

Часть 2 использует расширение возможностей для решения типичных проблем, связанных с галлюцинациями, бредом, коммуникативными сложностями, травмами, самоповреждением, агрессивным поведением и т.д.

Часть 3 посвящена условиям и режимам применения КТОВ: индивидуальная терапия, стационар.

Часть 4 посвящена условиям и режимам применения КТОВ: групповая терапия и семья.

КТОВ - это подход, ориентированный на действия, подход, в котором очень важна связь между людьми. Авторы рекомендуют применять метод не только в очном, но и дистанционном режиме. Даже при физической дистанции, считают авторы, социальная связь может быть очень успешной.

Часть 1. Модель преобразования и расширение возможностей.

Модуль 1. Знакомство с основными идеями и доказательной базой.

Модуль 2. Как систематизировать и осмыслить позитивный и негативный опыт пациента. Доступ к адаптивному режиму и его активация.

Модуль 3. Развитие адаптивного режима с помощью значимых устремлений. Структура работы в КТОВ.

Модуль 4. Позитивные действия. Поддержка позитивных и обнадеживающих пациента устремлений.

Модуль 5. Укрепление адаптивного режима: формирование заключений с помощью направляющих открытий. Как превратить устремления в целенаправленные действия?

Модуль 6. Карта восстановления. Как заполнить карту восстановления во время курса лечения.

Часть 2. Применение КТОВ для решения проблем.

Часть 2 включает в себя четыре модуля.

Модуль 1. Расширение возможностей при негативных симптомах: отсутствует энергия, мотивация к действию, потеря способности взаимодействия с людьми, сложности коммуникации.

Модуль 2. Укоренившиеся убеждения (бредовые), которые не понятны окружающим.

Модуль 3. Особенности восприятия (галлюцинации), которые отвлекают внимание от реальности и мешают плодотворной деятельности.

Модуль 4. Расширение возможностей в случае травм, агрессии, самоповреждения или употребления психоактивных веществ.

Часть 3. Сфера применения КТОВ. Дополнительные модули с учетом особенностей применения КТОВ.

Часть 3 состоит из двух модулей.

Модуль 1. КТОВ в индивидуальной терапии.

Модуль 2. КТОВ в среде лечебного учреждения.

Часть 4. Сфера применения КТОВ.

Часть 4 состоит из двух модулей.

Модуль 1. КТОВ в групповой терапии

Модуль 2. КТОВ для расширения возможностей семьи. Как КТОВ-терапевт может сотрудничать с семьей пациента в целях получения положительного результата.

Курс КТОВ демонстрируется на цифровой платформе МТС линк в режиме 24/7.

Курс КТОВ сопровождается следующими вебинарами дистанционного формата, проходящими в Zoom:

1. Шизофрения и другие психотические расстройства. Доктор психологических наук, профессор Екатерина Андреевна Колотильщикова (6 ч.)

2. Расстройства, связанные со злоупотреблением психоактивными веществами. Доктор психологических наук, профессор Екатерина Андреевна Колотильщикова (6 ч.)
3. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Доктор психологических наук, профессор Екатерина Андреевна Колотильщикова (3 ч.)
4. Деструктивное поведение или диссоциальные расстройства. Доктор психологических наук, профессор Екатерина Андреевна Колотильщикова (3 ч.)
5. Современная когнитивная терапия на примере лечения генерализованного тревожного расстройства. Доктор психологических наук, профессор Екатерина Андреевна Колотильщикова (3 ч.)
6. Шизофрения: симптомы, причины, стадии и лечение. Доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач России Игорь Викторович Боев (3ч).
7. Шизофрения: новый этап в изучении и лечении шизофрении. Доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач России Игорь Викторович Боев (3ч).
8. Шизофрения у детей/подростков. Доктор медицинских наук, профессор Северин Вячеславович Гречаный (3ч).

Усвояемость материала курса проверяется тестированием по модулям курса и итоговым тестированием по всему курсу.

По итогам прохождения курса вручается удостоверение о повышении квалификации.

Важно! Курс КТОВ сочетается с другими частями полного курса КПТ, состоящего из 6 частей.

При общем количестве часов более 250, слушателю выдается диплом профессиональной переподготовки с квалификацией «КПТ-терапевт»

Стоимость курса КТОВ составляет 25 000 руб. Возможна рассрочка 10+5+5+5 с шагом между платежами 30 дней.

До 1 сентября 2025года действует скидка: единовременная оплата 15 000 руб.

Уважаемый слушатели, ждем Ваших заявок на уникальный курс, являющийся материализацией последней научной идеи Аарона Бека, и подводящий итог достижений Института Бека/Филадельфия.