

Содержание

Опора для души

– Работа с темами утраты и горя в школе

Краткий обзор структурных элементов Школы психологического здоровья	5
Рекомендации по использованию данного модуля	8
Концепция образцовой школы – основа Школы психологического здоровья	9
Вклад «Опоры для души» в концепцию образцовой школы	11
Понимание утраты и скорби	14
Укреплять резилентность	18
Скорь в других культурах и религиях	19
Школа психологического здоровья в педагогическом коллективе	20
Чек-лист стратегий работы с темами утраты и горя	25

5-й/6-й класс

Урок 1: изменения, скорбь и утрата	26
Урок 2: реакции на утрату и изменение	29
Урок 3: протянуть руку помощи	32
Урок 4: помочь друзьям	37
Урок 5: чувства и страхи	42
Урок 6: скорбь в зоопарке – похороны и ритуалы скорби	46

7 – 11 классы

Урок 7: научиться понимать утрату как реакцию на смерть	50
Урок 8: поддержать горюющих друзей и родственников	53

9 – 11 классы

Урок 9: спорный вопрос – как умирают люди	58
Урок 10: реагировать на обращение за помощью	60
Список литературы и дальнейшая информация	66