

Содержание

Школа психологического здоровья

Деятельностные подходы к планированию и управлению психическим здоровьем в школах

Краткий обзор структурных элементов программы	8
1. Качество школы и роль психического здоровья	11
Образцовая школа – рамочная концепция программы	12
С "ШПЗ" к Образцовой школе – результаты внешней оценки	20
2. Психическое здоровье – определение понятия, причинение вреда и защитные факторы	21
Модель психического здоровья	21
Причинение вреда психическому здоровью	22
Резилентность (сопротивляемость): защитные факторы	23
Как может способствовать школа повышению резилентности учащихся?	26
3. Варианты действий со стороны школ	27
4. Вызовы в обращении с психическим здоровьем	33
Поддержка и подготовка учителей	33
Гарантия личного пространства и конфиденциальность	34
Язык психического здоровья и психических заболеваний	35
Реакция на личные вопросы	36
Обращение с эмоционально возбужденными учениками	36
Поддержка партиципации учащихся	36
Психическое здоровье учителей	37

5. Укрепление психического здоровья и управление кризисными ситуациями	
как часть образовательной программы	40
Почему образовательные программы должны содержать аспект «Укрепление психического здоровья»?	40
Управление кризисными ситуациями	41
Разработка плана действий в кризисных ситуациях	44
6. Роль школы в профилактике суицида	45
Информация о суицидах в молодежной среде в России	47
Профилактика суицида в молодежной среде	47
7. Укрепление психического здоровья: Этапы реализации	50
8. Инструменты для школ – рабочий материал для организации Школы здоровья	53
Работа с инструментами программы	54
Инструмент 1: Роли и зоны ответственности в школьной команде	55
Инструмент 2: Анализ ситуации в школе в целом (для администрации школы и школьной команды)	56
Инструмент 3а: Анализ ситуации в школе (для учителей и родителей)	68
Инструмент 3б: Как я вижу свою школу? (анализ ситуации для учеников)	72
Инструмент 4: Чек-лист для администрации школы	77
Инструмент 5: Планирование проекта	79
Инструмент 6: Разработка образовательной программы	84
Инструмент 7: План действий в кризисных ситуациях	86
Инструмент 8: Сообщение в прессу	88
Инструмент 9: Промежуточный итог реализации программы	90