

Найти друзей, сохранить их и быть своим

- Повышение психологической устойчивости в школе

Обзор: все элементы Школы психологического здоровья	6
Рекомендации по использованию данного модуля	9
Концепция образцовой школы - базис Школы психологического здоровья	10
Вклад пособия <i>„Найти друзей, сохранить их и быть своим“</i> для создания образцовой школы	12
Повышение психологической устойчивости	14
«ШПЗ» в учительском коллективе	19
Чек-лист для укрепления психологической устойчивости	20
Строим отношения	21
Цели подмодуля	23
Раздел 1: Добро пожаловать	24
Раздел 2: Учимся договариваться	29
Раздел 3: Найти решение	33
Раздел 4: Конструкция групп	36



Сборник игр	38
Цели подмодуля	40
Игры с именами	41
Игры для разбивки участников на группы	44
Игры для образования новых составов групп и игры-разминки	48
Конструктивные игры	51
Дополнительная литература	56
Веб-сайты	56
Дружба и сплоченность	57
Цели подмодуля	59
Раздел 1: Разговариваем друг с другом	60
Раздел 2: Изменения и решение проблем	68
Раздел 3: Представь, что ты чувствуешь: Картинки в голове	76
Раздел 4: Список советов	82
Дополнительная литература	84

